

# Thoát vô minh - Chịu khổ - Không phóng dật

- Thoát vô minh - Chịu khổ - Không phóng dật
  - *Tác giả:* Viên Minh
- 

## Thoát vô minh

Ai thường biết chánh niệm  
Trọn vẹn với chính mình  
Tỉnh thức trong thực tại  
Mới thoát khỏi vô minh.

## Chịu khổ

Chịu khổ để thấy khổ  
Thấy khổ mới biết tu  
Nếu chưa thấy khổ để  
Sống một đời như mù!

## Không phóng dật

Lành thay! Thường thấy biết  
Thân - tâm - cảnh rõ ràng  
Trong pháp không phóng dật  
An lạc, sống nhẹ nhàng.

---

